

## Proyecto Senderos sin barreras

D. Lucas Rodríguez Cabrera.  
Gerente de Plántate Centro Especial de Empleo.  
Gran Canaria





Foto: Víctor Muñoz

# SENDEIROS SIN BARRERAS

### ¿QUÉ SOMOS?

Una empresa en la que sus trabajadores tienen algún tipo de diversidad funcional

### NUESTRA FILOSOFIA

Unir discapacidad con el cuidado y protección de nuestro entorno

### ¿QUÉ HACEMOS?

- Nuestra actividad principal es la forestal



- Realizamos toda clase de trabajos de jardinería y mantenimiento en huertas



- Cursos y talleres



- Actividades accesibles en la naturaleza



**OBJETIVOS:** Formación, integración laboral, mejorar y recuperar el paisaje, igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad

La Joëlette o silla de ruedas adaptada y la barra de dirección, han sido y siguen siendo las principales herramientas y técnicas de tracción humana que permite a las personas con movilidad reducida, discapacidad física, psíquica y sensorial disfrutar de los espacios naturales.

Estos vehículos de transporte, hacen posible que en compañía de amigos y familiares se realice un tipo de senderismo al que denominamos solidario, dónde los pilotos o guías forman parte del entorno habitual o círculo inmediato de la persona con discapacidad. Este concepto originario, complementa a otro sistema que está despuntado por todo el territorio nacional, donde las administraciones responsables perfeccionan y amplían los servicios atendiendo a la diversidad de la sociedad.

Esta acción integradora administrativa, viene a garantizar que toda persona, con discapacidad, mayores, o aquellas que tengan limitación temporal de alguna función, o cualquier otra causa, pueda acceder en igualdad de condiciones al disfrute de servicios públicos. Por tanto, surge en atención a la Ley de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad, (diciembre de 2003) que establece medidas para garantizar y hacer efectivo el derecho a la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad.

La posibilidad de contar con un programa o línea de acción puede unir voluntades y también obligaciones. Nuestro trabajo en Gran Canaria se ha basado en dos puntos claves:

- **Formas a expertos pilotos:** referido a un colectivo de personas que contarán con un curso de capacitación impartido por Plántate Centro Especial de Empleo, que acreditará su formación concreta para el manejo de la Joëlette y la barra direccional.
- **Creación de una guía de rutas:** Puede significar una oportunidad para las personas de movilidad reducida y discapacidad, el contar con una guía en la que se evalúe dificultad y varios aspectos más de senderos practicables con Joëlette, de esta forma damos seguridad en las salidas de campo y aportamos a la isla una herramienta básica.

### ¿Qué es la Joëlette?

### Origen

La Joëlette fue creada en 1987 de manera artesanal por Joël Claudel. De aquí viene el nombre "Joëlette", que significa "pequeño Joël". Él quería que su sobrino, quien padecía miopatía muscular, siguiera haciendo senderismo y descubriendo las maravillas de la naturaleza. En los años 90, se creó una asociación en Francia "HANDICAP EVASION" que dio a conocer a la Joëlette notablemente por sus extraordinarias expediciones en Perú y en Himalaya. Ferriol Matrat empresa, especializada desde 1849 en la subcontratación industrial y el trabajo del tubo, decidió dar un nuevo sentido a su actividad industrial y adquirió la patente de la Joëlette. De esta forma se permitió así su industrialización y se convirtió en una silla más segura, fiable y confortable.

Poco a poco, se crearon muchas iniciativas y proyectos entorno a la Joëlette, en Francia y en Europa. Hoy en día, más de mil asociaciones generales o independientes, particulares, organismos de turismo, clubes handisport y parques naturales la utilizan para dar una mayor accesibilidad al descubrimiento de la naturaleza y a lugares que todavía no están accesibles.

### **Funcionamiento**

Silla todoterreno de una sola rueda que permite realizar senderismo por el campo y montaña a personas con discapacidad física. Dispone de 2 barras en la parte anterior y otras dos barras en la parte posterior, así como tres patas para estabilizar la silla en los períodos de descanso. Son precisos dos acompañantes. Uno se coloca en la parte trasera y su misión es controlar el equilibrio y el ajuste de altura del brazo, con lo que se logra que el pasajero esté siempre en posición de 90 grados, podrá ayudarse de la correa abdominal para el empuje desde atrás y se encargará del control del freno. El asistente de la parte delantera tiene como misión garantizar la tracción mediante un arnés y escogerá la zona más adecuada avisando de los obstáculos que encuentre. La transferencia de la silla de ruedas a la joëlette se realiza fácilmente escamoteando los brazos delanteros. Es aconsejable que los asistentes hagan una formación específica antes de la utilización de la silla.

### **Características**

La silla está fabricada en tubo de acero pintado (verde, azul, rojo o naranja). El asiento y el respaldo tienen una estructura de cinchas elásticas y dos cojines recubiertos de goma espuma de 30 kg de densidad, con funda lavable de microfibra. El asiento dispone de cinturón de seguridad y el respaldo puede reclinar hasta 30°. Reposacabezas regulables en altura. Reposapiés paralelos al suelo, orientables con cincha de velcro y regulables en altura. Ruedas de 16 pulgadas con llantas de aluminio y cámara de aire. Dos patas traseras para estabilizar la silla en modo reposo y una pata delantera donde se encuentran los reposapiés. Frenos de tambor accionados desde los brazos traseros. Anchura del asiento: 48 cm. Anchura total: 60 cm. Profundidad del asiento: 42 cm. Longitud total de la silla: 225 cm. Altura total: 117 cm. Peso de la silla. 25 kg. Peso máximo del usuario: 120 kg. Existe una versión con brazos plegables.

### **El Pasajero**

Es muy importante para los usuarios de la Joëlette vivir una experiencia agradable, por lo que los pilotos y el pasajero se deben de compenetrar y pasar a ser un equipo.

El pasajero, debe de tratar no hacer movimientos bruscos que puedan desestabilizar a los pilotos ya que se puede sufrir el riesgo de lesiones o caídas. La silla. Tendremos en cuenta al usuario procurando no dejarlo solo.

### **Los pilotos**

Según el grado de dificultad del sendero se necesitará de 2 pilotos esenciales a 3, 4 o en ocasiones nos hemos visto 7 personas tirando de las sillas.

Los pilotos no deben de olvidar el tipo de disfunción que pueda tener la persona que transportan por lo que es importante tratar de llevar al pasajero siempre en un ángulo recto de 90 grados. También es importante llevar calzado adecuado al firme ya que nos pueden librar de resbalones, tropiezos y caídas.

Debemos comprobar los sistemas de seguridad de la silla y que el pasajero tenga bien colocado el arnés y los pies bien sujetos, sobre todo para evitar espasmos.

## La barra direccional

El recurso técnico exclusivo y más destacado para que las personas ciegas o deficientes visuales puedan realizar con seguridad las actividades en montaña, exceptuando la escalada, se denomina **barra direccional**, es un elemento de apariencia tremendamente simple, pero se ha mostrado de una grandísima utilidad. Su utilización se viene probando desde hace años y en muy diversas circunstancias, pero aun así debemos considerarla un invento reciente, y no cabe duda de que sus técnicas de utilización deben seguir en constante evolución, para ser pulidas y mejoradas.

Queda mucho trabajo por hacer todavía, pero poco a poco se han ido creando unas pautas básicas de diseño de las barras, de utilización de la misma y para afrontar las situaciones más complicadas.

Para el correcto manejo de la misma, es importante conocer las nociones de manejo que se reflejan en nuestras acciones formativas, pero el principal secreto está en la práctica continua y sobretodo es muy importante la coordinación entre deportistas y guía, que se consigue a base de compartir numerosas y diversas actividades.



## Oportunidades

**Es una oportunidad** al servicio de la Administración, que permite:

- Evitar vulnerar las discriminaciones, acosos o incumplimientos de las exigencias de accesibilidad y de realizar los ajustes razonables, así como el incumplimiento de las medidas de acción positiva legalmente establecidas, es la externalización de esos servicios.
- Revalorizar los espacios protegidos e incrementar su uso y disfrute con mayor número de visitantes, generar empleo y mejora local. Este colectivo de pilotos expertos, además de la formación específica en el manejo y conocimiento del espacio rural y la red de senderos.
- Tener en cuenta lo establecido en el BOE Martes 2 de agosto del 2011. Ley 26/2011 de 1 de agosto, de adaptación normativa a la Convención internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad y su Protocolo Facultativo aprobado el 13 de diciembre del 2006 por la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU). Y el Plan Nacional de Accesibilidad 2004 – 2012 donde se define la accesibilidad no solo como una supresión de barreras físicas adquiriendo una dimensión más preventiva y amplia, generalizable a todo tipo de espacios,
- productos y servicios, lo que denominamos como Accesibilidad Universal y como principio fundamental la igualdad de oportunidades para todas las personas con discapacidad

## Además Plántate

Está incluida como empresa de economía solidaria dentro de:

[Proyecto ECOS.](#)

[“Sustentabilidad integrada de las empresas y organizaciones de Economía Solidaria en la Macaronesia”](#)



Y forma parte de las empresas de la economía del bien común



Desde Plántate, Centro Especial de Empleo, hemos impulsado “Senderos sin Barreras”, ya no sólo como un simple proyecto sino como un colectivo de personas implicadas en la accesibilidad y la igualdad de oportunidades.

A lo largo de estos años hemos logrado realizar varias acciones formativas. Una de nivel alto con 8 alumnos, tres cursos de nivel básico donde hemos formado a 31 personas más como pilotos de sillas joëlette, quedando muy satisfechos con el resultado, puesto que de esta forma logramos que exista un amplio número de senderistas solidarios que pueden unirse a nuestras salidas. Conseguimos así el primer objetivo: que las personas con movilidad reducida y/o discapacidad tengan la misma igualdad de oportunidades.

El proyecto comenzó en 2010, ocupándonos desde entonces de la organización, la elaboración del material didáctico, la búsqueda de alumnado, búsqueda de aulas, firmas de convenios, contactar con entidades y colaboradores.

Si quieres unirse a nosotros puedes hacerlo:

## Contacto

Email: [plantate\\_jardinería@hotmail.com](mailto:plantate_jardinería@hotmail.com)

[www.senderossinbarreras.com](http://www.senderossinbarreras.com)

[www.plántatecee.com](http://www.plántatecee.com)

Factbook: senderos sin barreras

Telf. 636201134

***“No es raro ni fantástico que logremos nuestras metas, aunque tengamos que esforzarnos un poco más, porque muchas veces la sociedad nos limita, pero soñar y luchar por los sueños es algo normal y digno...”***